

## イベント情報

6-9月 JUNE-SEPTEMBER

観光協会 HP にて随時情報発信させて頂きます。

松江観光協会  
島根町支部



shimanechou.kankou-matsue.jp/

松江観光協会  
美保関町支部



## おうちごはん

パパッと本格派！  
鯖の塩辛茶漬け

材料  
鯖の塩辛 2切れ  
白米茶碗七分目程度  
お湯 200c  
ねぎ・白ごま少々



美保関町の特産品  
「鯖の塩辛」で作る  
簡単レシピをご紹介！



### 作り方

- ①お茶碗にご飯を盛り鯖の塩辛二切れをのせる。
- ②鯖に熱湯をかけながら注ぐ。
- ③細ねぎとゴマを振り、お好みでわさびなど味を載せいただきます！

無限おつまみ！  
鯖の塩辛キャベツ



材料  
鯖の塩辛（大さじ1）  
キャベツ（3枚）  
にんにくの薄切り（1/2片分）  
オリーブ油（大さじ1/2）  
水（大さじ1）

### 作り方

- ①キャベツを一口大にちぎり、軸は斜め薄切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、香りが立つまでにんにくを炒める。
- ③塩辛とキャベツを炒め合わせ、水を加えて蓋をし1分蒸し焼きにすると完成。

山陰の海の幸で  
ごはんをもっと  
楽しく！

## 大山隠岐国立公園とは

大山から蒜山、毛無山、船通山を含む山岳地帯および三徳山一帯、島根半島の海岸部分、三瓶山一帯、隠岐諸島の4地域から成る国立公園。美保関町・島根町のある海岸地域は、火山活動・地殻変動などで形成された海岸景観や海流などの影響で独特の生物環境が形成され、その中で豊かな人々の暮らしや文化も育まれてきました。



## ウオ！っとなる 情報、求む。

もし地元のイベントやお店などのスポット情報で「ウオ！」っとなりそうなものがいたら、僕らに連絡ください。取材させていただきます。自薦他薦は問いません、安心してください。ウオ！っとならなさそうな情報でも、ぼくらがいい感じにウオ！っとなるようにこしらえます。



株式会社 噴  
(村山辰徳・長谷川哲士)

島根出身のハセガワと島根初上陸のムラヤマの株式会社噴。企画やデザインやキャッチコピーで島根のいい噴を日本中に届けようとしている。

ウオッчи!<sup>wow!</sup> vol. 4

美保関町・島根町のウオ！っとなる体験をウォッチ！

発行 大山隠岐国立公園海喫プロジェクト島根半島東部協議会(事務局: 松江市観光文化課 TEL 0852-55-5214)

# ウォッчи!

ジオパークの自然を遊びつくせ！



誌面のガイド役！  
ウォッчиちゃん



vol. 4

美保関町・島根町の  
ウオ！っとなる  
体験をウォッчи！