

# 島原半島 ユネスコ世界ジオパークのサイトマップ



ジオパークは、地域社会の維持を通じて地域内の貴重な地球遺産を守ることを目的とした、ユネスコの正式プログラムです。

## カラダ全体でジオパークを楽しむ 体験プログラム

島原半島ユネスコ世界ジオパークには、たくさんの体験プログラムがあります。その中からオススメの5つを紹介します！(要事前予約)

**島原藩伝統の和ろうそく作り**  
大災害「島原大変」後に島原藩をおそった財政危機を救った伝統の産品。全国でも数少ない手法で、地元の人々の実をもち用いて和ろうそく作りに挑戦します。  
時期：通年  
実施人数：2名～40名

**雲仙普賢岳トレッキング**  
ガイドの説明を聞きながら、火山噴火がつくった雲仙岳の美しい自然を感じる山歩きツアー。トレッキングのあとは、温泉でリフレッシュ。  
時期：通年  
実施人数：2名～

**島原手延べそうめん大引き体験**  
島原半島の気候風土を活かしてつくられる手延べそうめん。数ある工程の中から「大引き」を体験します。ここでしか味わえない生そうめんの味は格別です。  
時期：通年  
実施人数：2名～40名

**天草灘のイルカウォッチング**  
有明海の入口・早崎瀬戸に棲む約300頭のミンナハンドイルカを間近で見学する海上ツアー。初夏には親子で泳ぐイルカの姿も。  
時期：通年 実施人数：2名～300名

**島原半島特産ばいしょ収穫・BBQ体験**  
約150万年という年月と、温暖な気候が育んだ土から生まれたジャガイモを収穫します。耕運機の操作にもチャレンジできますよ。  
時期：5月・12月  
実施人数：5名～40名

体験プログラムの申込・お問合せは (一社)島原半島観光連盟まで

## 島原半島ユネスコ世界ジオパーク関連施設一覧

施設名	マップ上の位置	電話	料金：一般(団体)	利用時間
がまだすドーム (島原震災記念館)	E4	0957-65-5555	大人1,050円(840円) 中学生740円(590円) 小学生530円(420円)	9:00～18:00 (入館17:00まで) 年中無休(4月18日メンテナンス休館)
雲仙お山の情報館	C4	0957-73-3636	無料	9:00～17:00 毎週水曜日休館(祝日の場合は翌日)
平成新山 ナイチャーセンター	D4	0957-63-6752	無料	9:00～17:00 毎週水曜日休館(祝日の場合は翌日)
雲仙諏訪の池 ビジターセンター	B6	0957-76-5010	無料	9:00～17:00 毎週水曜日休館(祝日の場合は翌日)
田代原トレイルセンター	C3	0957-78-0441	無料	5月1日～11月30日まで 10:00～17:00 毎週水曜日休館
土流被災家屋保存公園 道の駅「みまなし本陣かえ」	E4	0957-72-7222	無料	9:00～17:00 (季節変動あり)
大野原遺跡あらい舎 田代原小学校被災校舎	D4	0957-72-2499	無料	9:00～16:30 (12月29日～1月3日休館)
有馬キリシタン 遺産記念館	C7	0957-85-3217	大人300円(250円) 高校生200円(150円) 小学生150円(100円)	9:00～18:00 毎週水曜日・12月29日～1月3日休館
口之津歴史民俗 資料館分館	B8	0957-73-6773	大人200円(150円) 高校生150円(100円) 小学生100円(70円)	9:00～17:00(入館16:30まで) 毎週月曜日・12月29日～1月3日休館
小浜歴史資料館	B5	0957-75-0858	小学生以上100円	9:00～18:00 毎週月曜日・年末年始休館
雲仙市歴史資料館 国見展示館	C1	0957-78-2334	無料	9:00～17:00 毎週土・日・祝日休館 冬期休館時は要予約、要問合せ
大野原遺跡展示館 (島原市有明総合文化会館内)	D2	0957-68-5800	無料	9:00～17:00 毎週水曜日・12月29日～1月3日休館
しまばら湧水館	E3	0957-62-8102	無料	9:00～18:00

\*施設情報は発行日現在のものです。なお、詳細については、各施設へお問合せください。

ジオパークガイドおよび体験プログラムに関するお問い合わせ・申込  
**(一社)島原半島観光連盟**  
〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1(がまだすドーム内)  
TEL:0957-62-0655 FAX:0957-62-0680  
E-mail: taiken@shimakannen.com  
https://www.shimakannen.com/

このリーフレットに関するお問い合わせ  
**島原半島ジオパーク協議会**  
〒855-0879 長崎県島原市平成町1-1(がまだすドーム内)  
TEL:0957-65-5540 FAX:0957-65-5542  
E-mail: info@unzen-geopark.jp http://www.unzen-geopark.jp/

## 長崎県 島原半島 ユネスコ世界ジオパークの楽しみ方



ボクの名前は「ジオ」  
島原半島ユネスコ世界ジオパークの「見どころ」を紹介するね。



歩いて 海へ!!  
体験して 楽しい!!  
触れて 感じる!!

### 「スキ」ってなに?

陸から海に向かって半円形に組まれた石垣でできた定置漁具のこと。潮の干満差を利用して、満潮時に水没するよう高さに組まれた石垣の中に入り込んだ魚を、干潮時に捕まえます。「石干貝(インビトシもしくはインビシ)」と呼ぶ地域も。



**南北朝時代の島原半島**  
南北朝時代の1350年代、九州は南朝(後醍醐天皇)と北朝(北条氏)に分れていました。島原半島は北朝の支配下で、北朝の拠点として栄えました。

**中田家の「おん」**  
中田家は、島原半島の歴史を語る上で欠かせない家系です。おんは、島原半島の歴史を語る上で欠かせない家系です。

**島原天草一揆**  
島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。

**島原大変肥後迷惑**  
島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。



**島原半島**  
島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。

**火砕流**  
火砕流は、火山の噴火によって発生する自然現象です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。

**平成噴火**  
平成噴火は、島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。

**自然**  
島原半島の自然は、島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。

**雲仙岳**  
雲仙岳は、島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。島原半島の歴史を語る上で欠かせない出来事です。

### 各種交通機関の利用方法

**高速バス** 福岡市から約3時間30分  
博多バスターミナル(福岡市)→島原港[E4](島原市)

**鉄道** 福岡市から約3時間  
JR[博多駅]→JR[諫早駅]→島原鉄道

九州新幹線+フェリー 福岡市から約1時間50分～2時間10分  
JR[博多駅]→JR[熊本駅]→バス[熊本港]→フェリー[島原港]

**バス** JR諫早駅から島原半島方面行きのバスがあります。

**飛行機** 東京から長崎空港まで約1時間50分  
大阪から長崎空港まで約1時間10分  
長崎空港から本諫早までバスで約40分、  
本諫早から島原半島方面行きのバス・鉄道があります。

**福岡市からのアクセスに便利です。**  
福岡天神から大牟田駅まで西鉄特急で約1時間  
大牟田駅から三池港までバスで8分  
三池港から島原港[E4]まで高速船で約50分

**最寄りの空港 長崎空港**  
熊本港から島原港[E4]まで約30分から1時間  
鬼池港から口之津港[B7]まで約30分  
長洲港から多比良港[D1]まで約45分

# 10倍楽しむ

島原半島ジオパークを楽しむ

# 火山の驚異とその恵みをココロとカラダで楽しむユネスコ世界ジオパーク—長崎県・島原半島によろこそ!

■ マップコードで目的地を探そう  
マップコードとは、地図上の位置を簡単に特定できるコードシステムです。マップコードに対応しているカーナビやWebサイトなどでコードを入力して目的地を探ることができます。

## 大地が育む本物の味 とれたて



### 島原半島のおいしい野菜

火山噴火と数百万年という年月がもたらした肥沃な土壌が、島原半島の野菜の源。ジャガイモ、ダイコン、レタス、トマト…。季節ごとに、本物の野菜の味が楽しめます。

3月 ▶ 5月

### がんばん

粗い砂がたまる内湾の有明海は、フグにとって絶好の産卵場所。そのため島原はフグが特産。そのフグを地元では「がんばん」と呼びます。「がん(=棺おけ)ばそばに置いてんでん食いたか」というのが由来とか、刺身、鍋、唐揚げ、湯引きなど、食べ方も豊富。

5月 ▶ 9月

### たいらガネ

「ガザミ」と呼ばれるワタリガニを、島原半島では「ガネ」といいます。雲仙市国見町多比良港沖は、水深30m以浅の砂地の海底で「ガネ」が棲むには絶好の場所。ここで採れる「ガネ」は、「たいらガネ」と呼ばれ、特産品となっています。

## 伝統の ジオを活かした食文化 郷土料理



### 島原 具雑煮

島原では、丸餅と海の幸、山の幸など、10数種類の地元産の具材が入った具だくさんの雑煮を、季節を問わず食べます。ジオの恵みが詰まった郷土料理です。



### 島原手延べ そうめん

島原半島ならではの気候風土を活かし、400年以上にわたって作られ続けている「島原手延べそうめん」。冷やしはもちろん、温めてもうまい。

ジオをさらさらっ!!

ジオを味わっ!!

ジオの逸品!!

## 1 島原半島の成立ちをさぐるコース

かつて海に浮かぶ火山島だった島原半島が現在の姿になっていく様子を、地層や岩石の特徴からさぐります。地層好き・石好きにオススメです!

- 1 早崎半島 10分
- 2 女島 10分
- 3 南子岩 5分
- 4 国崎半島 10分
- 5 棚畑展望台 10分
- 6 花房展望所 10分
- 7 原城跡 15分
- 8 龍石海岸 15分



### ①早崎半島

およそ430万年前、島原半島が海底火山の噴火で誕生した場所。特徴的な石垣や、鉄分を多く含む玄武岩から生じた赤土が広がるジャガイモ畑、アコウの樹などがとどろきます。

サイトマップ A-8 | 173 006 605

### ⑤棚畑展望台

約150万年前の火山のすそ野を利用した棚畑が一望できる展望台。ほぼ全てがジャガイモ畑です。

サイトマップ A-6 | 173 273 365

### ⑦原城跡(世界文化遺産)

1637年に起きた「島原天草一揆」の最終戦地。城があった高台は、九州にある活火山が見つかったものですが、それは一体どの火山でしょうか?

サイトマップ C-7 | 173 165 179

### ⑧龍石海岸

雲仙火山の活動が始まったのは約50万年前。その初期の地層と、その後の山の成長の様子が観察できます。

サイトマップ C-6 | 173 228 838

## 2 「島原大変」をおとずれるコース

1792年5月21日に起こった眉山の大崩壊がつづいた風景を見ながら、「島原大変・肥後迷惑」という言葉で伝えられる大災害をたどります。

- 1 島原城 5分
- 2 白土湖・音無川 5分
- 3 ひょうたん池公園 5分
- 4 仁田団地第一公園 5分
- 5 秩父が浦公園 5分
- 6 がまますドーム(雲仙歴史資料館) 5分



### ②白土湖・音無川

白土湖は眉山の崩壊の際にできたほかに湧き水がたまって出来た湖です。白土湖からの排水路は勾配がゆるく、せせらぎがほとんど聞こえないため、音無川と呼ばれています。

サイトマップ E-3 | 173 719 189

### ③ひょうたん池公園

眉山の崩壊によってできた丘(流れ山)の上にある公園。かつての海岸線は、ひょうたん型をした池の真ん中を横切っています。

サイトマップ E-4 | 173 659 392

### ④仁田団地第一公園

「島原大変」の全貌が一望できる絶景スポット。大崩壊がつづいた急峻な崖から、崩壊土砂が海に突っ込んでつくり上げた景勝地「十九島(つくもじま)」までが一望できます。

サイトマップ D-4 | 173 627 597

## 3 温泉・湧水をめぐるコース

半島内に湧き出す火山性の温泉と豊富な湧水をめぐりながら、温泉水を使った食べ物などを楽しむコース。ジオの恵み満載です!

- 1 千々石展望台(千々石観光センター) 15分
- 2 小浜温泉めぐり 30分
- 3 雲仙地獄めぐり 15分
- 4 仁田峠 第3展望台 50分
- 5 島原温泉・湧水めぐり



### ①千々石展望台(千々石観光センター)

千々石断崖は半島内最大の大地の裂け目。この展望所から見る雲仙岳は、すそ野が断崖によって切られ、ずれてしまっています。

サイトマップ B-3 | 173 756 043

### ②小浜温泉めぐり

多様な湧き水や温泉を楽しむコース。日本一長い足湯「ほっとふっと105」や、「小浜ちゃんぽん」が人気。温泉水を使ったスイーツも豊富。

サイトマップ B-5 | 173 489 747

### ③雲仙地獄めぐり

清へ、お糸、大叫喚などの地獄(地熱地帯)を散策するコース。生きている地球が実感できます。名物「温泉たまご」は外せません。

サイトマップ C-4 | 173 556 411

### ⑤島原温泉・湧水めぐり

島原温泉の足湯や、「鯉の泳ぐまち」、「武家屋敷」などの湧水スポットをめぐれるコース。湧水でつくった「かんざらし」の食感は感動もの。

サイトマップ E-3 | 173 749 280

## 4 平成噴火をたどるコース

1990年に始まった雲仙普賢岳の噴火では、一体何が起きたのでしょうか。平成噴火とその災害の爪痕をたどります。

- 1 がまますドーム(雲仙歴史資料館) 10分
- 2 去流被災家屋保存公園 10分
- 3 旧大野木小学校被災校舎 5分
- 4 火砕流被災家屋保存公園 5分
- 5 平成新山ネイチャーセンター 10分
- 6 千本木展望所 5分



### ①がまますドーム(雲仙歴史資料館)

雲仙火山の噴火とその災害を擬似体験しながら学ぶミュージアム。島原半島ユネスコ世界ジオパークに関する情報も入手できます。

サイトマップ E-4 | 415 240 761

### ②土石流被災家屋保存公園

1992年8月8~11日に発生した土石流に埋没した11棟の家屋群が保存されている公園。土石流に遭ったにも関わらず、なぜこれらの家は倒れていないのでしょうか?

サイトマップ E-4 | 173 569 278

### ③旧大野木小学校被災校舎

1991年9月15日に発生した大火砕流に伴う熱風で消失した小学校の校舎が保存されています。被災しながらも復活したイチヨウの樹が印象的。

サイトマップ D-4 | 173 596 065

### ⑤平成新山ネイチャーセンター

火砕流本体が通過した台地の上に建てられた自然観察の拠点施設。ここから見る美しい平成新山は一見の価値あり。

サイトマップ D-4 | 173 654 845

## 5 人々の暮らしと戦いをたずねるコース

およそ3万年前から人が暮らし始めた島原半島は、時に戦乱の舞台となりました。人々の歴史と大地の営みとのかかわりをたずねます。

- 1 山田城址公園 5分
- 2 守山大塚古墳 10分
- 3 雲仙市歴史資料館国見展示館 5分
- 4 尾茂浜 10分
- 5 大野木遺跡展示館 10分
- 6 沖田礮古戦場跡 5分
- 7 島原城 5分



### ①山田城址公園

川がけずってできた高台を利用して1372年に築城。南朝勢が優勢だった九州を平定するため、北朝側の攻撃の拠点となりました。頂上部には展望台があります。

サイトマップ B-2 | 173 878 070

### ②守山大塚古墳

4世紀初め頃につくられた長崎県内最大規模の前方後円墳。現在古墳の上はそのまま墓地として利用されています。

サイトマップ B-2 | 325 039 013

### ③雲仙市歴史資料館国見展示館

旧神代中学校の校舎が味わい深い展示館。半島北部の古墳や遺跡から出土した埋蔵品や、昔の生活用品が展示されています。

サイトマップ C-1 | 325 137 016

### ⑥沖田礮古戦場跡

1584年に起きた合戦の跡地。兵の数ではるかに勝る龍造寺軍を、地形を利用して破った有馬・島津連合軍の戦いがしのばれます。

サイトマップ E-3 | 173 779 780

### 島原半島ユネスコ世界ジオパーク サポーター紹介!!

ジオパークを活用し、持続可能な地域社会の実現に向けて活動されている皆さんです。

- A** 木の湿もどける温泉宿 民芸モダンの宿 雲仙福田屋 ☎0957-73-2151
- B** ジオスイーツいろいろあります 入江製菓舗 ☎0957-72-2242
- C** 長崎かすたろ菓元 株式会社 文旦堂 ☎0957-62-2088
- D** 長崎・島原の特産品が揃う道の駅 道の駅みずなし本陣かえ ☎0957-72-7222
- E** 小地獄の源泉から湧き出る「美肌の湯」をご堪能ください 雲仙温泉 青雲荘 ☎0957-73-3273

- F** 島原エリアではここだけ 小浜ちゃんぽんのお店 ふげん茶屋 ☎090-9401-7065
- G** 黒毛和牛100%ハンバーグ・ステーキ・焼肉 お肉工房 梅桜亭 ☎0957-64-2222
- H** 内田機械店 ☎0957-86-2317
- I** 大正浪漫香る喫茶室で心豊かなひとときを。 青い理髪館 工房モモ ☎0957-64-6057
- J** あなたと、コンビニ、ファミリーマート 日進グループ ファミリーマート 島原城下町店・島原弁天町店 ☎0957-65-0905

- K** 普通の毎日がちょっと幸せになるような… Lovely House ☎090-3321-9435
- L** フジモーターズ ☎0957-64-1812
- M** 湧き生まれの白玉スイーツ「かんざらし」 株式会社 玉乃舎 ☎0957-68-5505
- N** 学校法人有明学園 ☎0957-64-2434
- O** 新鮮な海の幸が堪能できる!! 原城の宿 城/割烹 城 ☎0957-85-2101

- P** カステラ、みつ豆、クレープ 長崎屋 ☎0957-85-2113
- Q** 有機JAS認証取得の雲仙産幸せのオリーブ ナチュラルファームing合同会社 ☎0957-51-4554
- R** そうめんスイーツのうち製菓 ☎0957-82-8603
- S** 島原半島全域のご相談に対応しております。 笹田司法書士事務所 ☎080-9257-3370
- T** 島原の美味しいものを品揃え! スーパーマーケット キッチンハウスみついつい/プロモートみついつい ☎0957-62-2105

- U** 山の上のカフェ Garden ☎0957-63-8055
- V** ジオの恵みで生まれた島原特産品いろいろ 株式会社 北田物産 ☎0957-63-0250
- W** 浴場から有明海上る日の出を見ることが出来る! 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
- X** すべて手づくりにかかわっています。 居酒屋 金ちゃん ☎0957-63-1617
- Y** 30年以上の実績をもつ、リーズナブルなお店 エステティックサロン ガープ ☎0957-63-1144